

**Parce que nous croyons que le lien  
& la sécurité émotionnelle entre les humains**

Est source de bonheur  
Et de résilience  
Encourage les plus belles explorations  
Donne la force de lutter  
Et permet à chacun.e de déployer sa liberté

**Nous nous donnons pour mission  
de combattre ce qui nous isole  
insidieusement  
les uns des autres**

L'accélération du monde  
Le sentiment de séparation, de solitude  
Les croyances sur soi, sur les autres  
Parfois la honte, parfois la peur  
Les systèmes qui valorisent quand on fait « seul »  
ou « contre »  
L'habitude de devoir « mériter » le lien

**Pour cela, nous animons des communautés  
et organisons des formations  
pour ré-apprendre à**

**Ralentir  
(S') écouter  
(Se) rencontrer  
Connecter sa puissance  
Transformer les peurs, le conflit  
Réconcilier efficacité et humanisme  
En soi, avec les autres, dans les organisations**

**Venez cheminer avec nous,  
vers une société du lien**

**ahimsa**

[WWW.AHIMSA-ACADEMY.ORG](http://WWW.AHIMSA-ACADEMY.ORG)