

# Parcours P8S 08.2023>11.2023

Une journée pour finir de "traduire"  
et transformer les situations des  
participants

Poser une limite : repérage de ce  
qui aide et pratique

Mieux connaître son rapport à  
l'expression authentique

Intentions et accords de groupe.  
Créer le groupe et le lien.

Pratique de l'empathie et de  
l'auto-empathie

Pratique de la médiation entre  
les parts de soi

La culpabilité, vue de la CNV :  
démonstration et activités